

BIHAR NURSES REGISTRATION COUNCIL, PATNA
Revised Auxiliary Nurse and Midwives (1st Year)
Health Promotion
Batch - October 2023

Answer any five question

Time - 3 Hrs.

किन्ही पाँच प्रश्नों का उत्तर लिखें
All question carry equal marks
सभी प्रश्नों के मान बराबर है।

Full Marks - 75

1. a. Define Anatomy and Physiology. 2+2
एनाटॉमी एवं फिजियोलॉजी को परिभाषित करें।
- b. What are the various systems in human body list down. 3
मानव शरीर के विभिन्न तंत्र क्या हैं, सूची बनाकर लिखें।
- c. Explain the digestive system with diagram. 8
पाचन तंत्र का चित्र के साथ वर्णन करें।
2. a. Define mental health. 2
मानसिक स्वास्थ्य को परिभाषित करें।
- b. Write characteristics of mentally healthy person. 8
मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण लिखें।
- c. Explain how will you manage a shizophrenia patient. 5
एक स्किज़ोफ्रेनिया से ग्रसित एक मरीज का प्रबंधन कैसे करेंगे, बताएं।
3. Write short notes on any three. 3x5=15
किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
- a. Maladjustment b. Protein c. Bed sore
कुसमंजना (अयुक्तता) प्रोटीन बिस्तरीय घाव
- d. Vantilation
संवातन
4. Fill in the blanks. 5x3=15
रिक्त स्थानों की पूर्ति करें।
- a. Three excretory organs of human body
मानव शरीर के तीन उत्सर्जन तंत्र
1 _____ 2 _____ 3 _____
- b. Three source of Vitamin C
विटामिन C के तीन श्रोत
1 _____ 2 _____ 3 _____
- c. Three environmental problems of india.
भारत के तीन पर्यावरण समस्याएं।
1 _____ 2 _____ 3 _____

6. Anemia is caused by the deficiency of -
एनीमिया किस कारण से होता है।

a. Iron

b. Calcium

c. Vitamin C

d. Magnesium

7. Which of the following is waterborne disease.

पानी से फैलने वाली बिमारी कौन है।

a) Typhoid

b) Dengue

आंत ज्वर

डेंगू

c) AIDS

d) Syphilis

एड्स

अपदंश

8. Which of the following is used for water purification.

पानी को शुद्ध करने के लिए कौन सा तरीका अपनाया जाता है।

a) Filtration

b) Boiling

छानना

उबालना

c) Chlorination

d) All of the above

क्लोरीनीकरण

उपर के सभी

9. Which is the causative agent of chicken pox.

चिकन पॉक्स के कारक एजेंट कौन हैं।

a) Virus

b) Bacteria

वायरस

जीवाणु

c) Protozoa

d) Fungus

प्रोटोजोआ

कुकुरमुत्ता

10. Which blood group is universal donor.

सबको देने वाला रक्त ग्रुप कौन सा है।

a. Group A

b. Group B

c. Group AB

d. Group O

6. Write the full form-

निम्नलिखित को पूर्ण शब्द में लिखें।

1. E A A

2. ARI

3. BCC

4. CSF

5. DM

6. FAO

7. GOI

8. HLD

9. IPR

10. JSY

11. LDL

12. MCH

13. NGO

14. ORS

15. PHN

(II)

d. Write three advantages of rest and sleep.

आराम एवं निद्रा के तीन संभावित लाभ को लिखें।

1 _____ 2 _____ 3 _____

e. Three Vitamin deficiency diseases.

विटामिन की कमी से होने वाले तीन रोग

1 _____ 2 _____ 3 _____

5. Choose the correct answer

10 × 1½ = 15

सही उत्तर चुनकर लिखें।

1. Which of the organelle is known as the power house.

किस ऑर्गेनेल को पावर हाउस के नाम से जाना जाता है।

a) Nucleus

नाभिक

b) Vacuoles

रिक्तिकाएं

c) Mitochondria

माइटोकॉन्ड्रिया

d) Endoplasmic Reticulam

एन्डोप्लाज्मिक रेटिकुलम

2. Pituitary gland is located.

पिट्यूटरी ग्लैंड स्थित है।

a) Above the kidney

गुर्दा के उपर

b) In the neck

गरदन में

c) At the base of brain

मस्तिष्क के आधार पर

d) Liver

यकृत

3. Water soluble vitamins are.

पानी में घुलनशील विटामिन है।

a) Vitamin A and D

विटामिन A और D

b) Vitamin B and C

विटामिन B और C

4. Number of cranial nerves are.

क्रैनियल नर्व की कुल संख्या है।

a. 6 Pairs

b. 10 Pairs

c. 12 Pairs

c. 24 Pairs

5. Deficiency of protein causes.

प्रोटीन की कमी से होता है।

a) Rickets

रिकेट्स

b) Beri Beri

बेरी बेरी

c) Goiter

गण्डमाला

d) Kwashiorkor

क्वाशियॉरकर

BIHAR NURSES REGISTRATION COUNCIL, PATNA
Revised Auxiliary Nurse and Midwives (1st Year)
Child Health Nursing
Batch - October 2023

Time - 3 Hrs.

Answer any five questions
All questions carry equal marks.

Full Marks - 75

किन्हीं पाँच प्रश्नों का उत्तर लिखें
सभी प्रश्नों के मान बराबर हैं।

1. a. What is the main objectives of School Health Programme ? 3
स्कूल हेल्थ कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य क्या है।
- b. What are the main health problems among school children, explain? 7
स्कूली बच्चों की मुख्य स्वास्थ्य समस्याएं क्या हैं, व्याख्या करें।
- c. What type of health facilities should be provided for the care and complete growth of school children ? 5
स्कूली बच्चों की देखभाल एवं संपूर्ण विकास के लिए किस प्रकार की स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध करायी जानी चाहिए।
2. a. What is exclusive breast feeding, explain its importance. 8
अनन्य स्तनपान क्या है, उसके महत्व का वर्णन करें।
- b. What is weaning ? Describe the importance of supplementary food in the children. 7
वीनिंग क्या है। बच्चों में पूरक आहार के महत्व का वर्णन करें।
3. a. Describe the stages of child life and teach mother about the basic needs of her child. 8
बच्चे के जीवन चरणों का वर्णन करें और मां को उसके बच्चे की मूलभूत आवश्यकताओं के बारे में बतायें।
- b. List the congenital abnormalities and explain anyone in detail. (25) 7
जन्मजात असामान्यताओं की सूची बनाएं और किसी एक को विस्तार से समझाएं।
4. Write short notes on any three: 3x5=15
किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
- (a) KMC 31 के०एम०सी० (b) Burn जलन
- (c) Poisoning विषप्रयोग (d) Rights of children बच्चों का अधिकार

5. Write whether the statement is True or False.

15x1=15

लिखें कि कथन सत्य है या असत्य

- i. Sunlight destroys bacterial presence in the environment. [T/F]
सुर्य की रोशनी वायुमण्डल में वर्तमान जीवाणुओं को नष्ट करती है।
- ii. Marasmus and kwashiorkor are commonly found in adolescent. [T/F]
मरास्मस और क्वाशिओर्कर रोग युवाओं में ज्यादा होता है।
- iii. New born should sleep at least 16-20 hours. [T/F]
शिशुओं को कम से कम 16-20 घंटे सोना चाहिए।
- iv. One cycle of blood circulation in the whole body takes 15 minutes. [T/F]
सारे शरीर में एक बार रक्त संचार होने में 15 मिनट लगता है।
- v. Asthma is a water born disease. [T/F]
दमा जल जनित रोग है।
- vi. Thyroxine is secreted from thyroid gland. [T/F]
थाइरॉयड ग्रंथि से थायरोक्सिन हार्मोन का श्राव होता है।
- vii. Sex is more safe with one partner. [T/F]
यौन सम्बंध केवल एक व्यक्ति के साथ ज्यादा सुरक्षित होता है।
- viii. Deficiency of vitamin A causes blindness. [T/F]
विटामिन ए की कमी से अंधापन होता है।
- ix. Extreme hot drink helps in dental cleaning. [T/F]
ज्यादा गर्म पेय पदार्थ से दांतों की सफाई अच्छी होती है।
- x. Milk should not be given to lactating mother. [T/F]
दूध पिलाने वाली मां को दूध नहीं देना चाहिए।
- xi. Blood in urine is called Hematuria. [T/F]
पेशाब में रक्त आने को हेमाचूरिया कहते हैं।
- xii. Deficiency of iodine causes goitre. [T/F]
आयोडिन की कमी से घेंघा रोग होता है।
- xiii. Anorexia is the lack of appetite. [T/F]
भुख की कमी को एनोरेक्सिया कहते हैं।
- xiv. AIDS day is celebrated on 1st December every year. [T/F]
प्रत्येक साल 1 दिसम्बर को एड्स दिवस मनाते हैं।
- xv. Antiemetic drugs are used for relief of vomiting. [T/F]
उल्टी रोकने की दवा एंटीइमेटिक कहलाती है।

7. In the given option which one is the type of marriage
इनमें से कौन विवाह का प्रकार है।

a) Polyandry

बहुपतित्व

c) Dowry

दहेज प्रथा

b) Kanyadan

कन्यादान

d) All above

उपरोक्त सभी

8. Dowry prohibition act was passed in the year
दहेज निषेध अधिनियम कब लागू किया गया।

a) 1941

c) 1961

b) 1935

d) 1971

9. In a health team main function of the leader is
स्वास्थ्य दल में नेता का प्रमुख कार्य होता है।

a) To maintain a team spirit

टीम भावना को बनाये रखना

c) To control the group members

सदस्यों को अपने शासन के अंतर्गत रखना

b) To look over his/her own benefit
स्वयं के लाभ के बारे में सोचना

d) Ignore the team work and its goal.
कार्य को प्राथमिकता न देना।

10. A female health supervisor have to cover the population of
एक महिला स्वास्थ्य पर्यवेक्षक को कितने जनसंख्या को कवर करना होता है।

a) 30,000

c) 40,000

b) 50,000

d) 60,000

D. Write True or False

सही गलत का चिन्ह लगाएं।

a. DOTS therapy is used in the treatment of tuberculosis.

DOTS थेरेपी यक्ष्मा के इलाज के लिए प्रयुक्त होता है।

b. Counselling is a effective process to achieve the purpose of community health nursing.

सामुदायिक स्वास्थ्य नर्सिंग के उद्देश्यों की प्राप्ति में परामर्श सेवाओं की एक प्रभावी भूमिका है।

c. Methods of family planning is not helpful in population control.

परिवार नियोजन की विधी जनसंख्या वृद्धि को रोकने में सहायक नहीं है।

d. Purpose of vaccination in children is to save the nutritinal problem.

टीकाकरण का उद्देश्य बच्चों को पोषण सम्बंधी समस्याओं से बचाना है।

e. Special importance of human, human behaviour and emotion are attached with interview.

साक्षात्कार में मानव, मानव व्यवहार एवं मानवीय भावनाओं का विशेष महत्व है।

f. Rehabilitation service depend on the nature and seriousness of handicapped and impaired.

पुर्नावास सेवाएं विकलांगता अथवा क्षीणता के स्वरूप तथा गंभीरता पर निर्भर होती हैं।

g. The person having less than normal intelligence as well as limited capacity of thinking and doing work is called intelligent person.

ऐसे व्यक्ति जिनमें सामान्य से काफी कम बुद्धि हो एवं सोचने तथा करने की सीमित क्षमता हों बुद्धिमान व्यक्ति कहलाता है।

h. The normal temperature of human body is 39°C

मनुष्य के शरीर का तापमान सामान्यतः 39°C होता है

i. Indian service society is established to eradicate leprosy.

भारत सेवक समाज कोढ़ उन्मूलन के लिए अंगठित किया गया है।

j. Vaccines are prepared using poison of living or dead organism or microorganisms.

टीका जिवित श्रेण जीव, मृत जीव और जीव के विष से तैयार किया जाता है।

E. Write full form-

10

पूर्ण रूप लिखें।

1) ~~RBSK~~

आर०बी०एस०के०

2) ~~STD~~

एस०टी०डी०

3) ~~FBA~~

टी०बी०ए०

4) ~~RTI~~

आर०टी०आई०

5) ~~UNICEF~~

यू०एन०आई०सी०ई०एफ०

6) ~~RT-PCR~~

आर०टी०पी०सी०आर०

7) ~~UNDP~~

यू०एन०डी०पी०

8) ~~UIP~~

यू०आई०पी०

9) ~~WHO~~

डब्ल्यू०एच०ओ०

10) ~~SBA~~

एस०बी०ए०

C. Multiple choice question.

वस्तुनिष्ठ प्रश्न।

1. Rastriya swasthya bima yojana - RSBY commenced from.

राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा योजना कब लागु हुई

a) 1 April 2015

b) 10 April 2016

c) 22 April 2016

d) 25 April 2017

2. A community health centre is situated over a population of :

सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र कितनी आबादी पर स्थित होता है।

a) 3000 - 5000

b) 20000 - 30000

c) 80000 - 120000

d) 2 lakhs

3. Important items required for home visit.

गृह मुलाकात के लिए आवश्यक सामग्री है।

a) A.V Aids

b) Community bag

ए०वी० एड्स

सामुदायिक बैग

c) Planning

d) All above

योजना

उपरोक्त सभी

4. Bhore committee is established in.

भोर कमेटी का गठन कब किया गया।

a) 1950

b) 1973

c) 1946

d) 1920

5. One block contains how many village

एक ब्लॉक में लगभग कितने गांव होते हैं।

a) 70

b) 80

c) 100

d) 90

6. What is the main function of panchayat.

पंचायत की मुख्य भूमिका क्या है।

a) Cleanliness of roads

b) Water supply

सड़कों की स्वच्छता बनाए रखना

जल की आपूर्ति

c) To facilitate medical services

d) All the above

चिकित्सा सम्बंधी सुविधाएं उपलब्ध कराना

उपरोक्त सभी

5. Fill in the blanks.

रिक्त स्थानों को भरें।

1. Spina bifida is a _____ anomalies
स्पाईना बिफिडा एक _____ असामान्यता है।
2. Deficiency of vitamin C causes _____
विटामिन सी की कमी से _____ होता है।
3. World health day is celebrated on _____.
विश्व स्वास्थ्य दिवस _____ को मनाया जाता है।
4. Florence Nightingale was born on _____.
फ्लोरेन्स नाईटिंगल का जन्म _____ में हुआ था।
5. Beri Beri is caused by the lack of vitamin _____.
बेरी-बेरी विटामिन _____ की कमी के कारण होता है।
6. Platelet count decreases in _____ fever
प्लेटलेट की गिनती कम _____ बुखार से होता है।
7. Kala azar is caused by _____.
कालाजार _____ के कारण होता है।
8. Head circumference of new born baby is _____ cm
नवजात शिशु के सीर की परिधि _____ सेंटीमीटर होती है।
9. Cleft - Palate is _____ defect
कटा हुआ तालु एक _____ दोष है
10. Blood in vomiting is called _____
उल्टी में खून आना _____ कहलाता है।
11. Good source of calcium is _____
कैल्शियम का अच्छा श्रोत _____ है।
12. Applied Nutrition Programme was started in _____
अप्लाईड पोषण कार्यक्रम _____ में आरम्भ हुआ था।
13. Rich source of protein is _____
प्रोटीन का सबसे अच्छा श्रोत _____ है
14. _____ stage occur before pre school
पूर्वस्कूली से पहले _____ अवस्था होती है।
15. Baby creep on hand and knee at the age of _____
बच्चा हाथ एवं घुटने के बल किस उम्र में चलता है _____

BIHAR NURSES REGISTRATION COUNCIL, PATNA
Revised Auxiliary Nurse and Midwives (1st Year)
Community Health Nursing
Batch - October 2023

Time - 3 Hrs.

Answer all questions
सभी प्रश्नों का उत्तर लिखें

Full Marks - 75

A. Long Answer question

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न।

1. What is National Health Programme. Write briefly its classification 10
राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम क्या है? स्वास्थ्य कार्यक्रमों का वर्गीकरण करें एवं संक्षेप में समझाएं।
2. Define survey. Write in detail its types, purpose and planning. 10
सर्वेक्षण को परिभाषित करते हुए इनके प्रकारों, उद्देश्य एवं इसके नियोजन को विस्तार से समझाएं।
3. Define communication Write their types and explain the factors affecting process of communication. 10
सम्प्रेषण को परिभाषित करें। इसके प्रकारों का वर्णन करते हुए इसे प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।

B. Write short notes on any three.

3x5=15

किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पण लिखें।

i) Level of health care

स्वास्थ्य देखभाल के स्तर

ii) Ayushman Bharat- PM Public Health Yojana

आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन अरोग्य योजना

iii) Function of panchayat

पंचायत के कार्य

iv) Types of family

परिवार के प्रकार

v) Audio- visual aids

श्रुत्य-दृश्य माध्यम

6. Match the following column 'A' with column 'B'

स्तंभ 'A' को 'B' से मिलाएं।

Column "A"

- a) Whooping cough
कुकुर खांसी
- b) Mumps
गलसुआ
- c) Common cold
सर्दी
- d) Diarrhoea
दस्त
- e) Kwashiorkor
क्वाशियोरकोर
- f) Road to health
स्वास्थ्य मार्ग
- g) Vernix caseosa
वर्नेक्स केसोसा
- h) Tuberculosis
क्षयरोग
- i) Ear infection
कान का संक्रमण
- j) Immunization
प्रतिरक्षण

Column "B"

- 1) Protection
सुरक्षा
- 2) Tetnus toxoid (g)
टेटनस टॉक्साइड
- 3) Weight graph (d)
वजन ग्राफ
- 4) Dehydration (b)
निर्जलीकरण
- 5) Viral infection (d)
विषाणु संक्रमण
- 6) BCG (h)
बी०सी०जी०
- 7) Parotid gland (g)
पेरोटोइड ग्लैंड
- 8) Malnutrition (d)
कुपोषण
- 9) Pertussis Bacillus (b)
परटुसिस बेसिलस
- 10) Otitis media (i)
ओटाइटीस मीडिया

6. Write the full form of the following abbreviation.

15x1=15

निम्नलिखित संक्षिप्त का पूर्ण रूप लिखें।

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------|
| i) A.N.P
ए०एन०पी० | ii) H.S
एच०एस० | iii) S.O.S
एस०ओ०एस० |
| iv) S.B.A
एस०बी०ए० | v) O.D
ओ०डी० | vi) C.P.R
सी०पी०आर० |
| vii) W.H.O
डब्लू०एच०ओ० | viii) T.D.S
टी०डी०एस० | ix) B.C.G
बी०सी०जी० |
| x) DOTS
डॉट्स | xi) A.F.B
ए०एफ०बी० | xii) F.R.U
एफ०आर०यू० |
| xiii) G.N.M
जी०एन०एम० | xiv) P.H.C
पी०एच०सी० | xv) I.M
आई०एम० |
-

BIHAR NURSES REGISTRATION COUNCIL, PATNA
Revised Auxiliary Nurse and Midwives (1st Year)
Primary Health Care Nursing
Batch - October 2023

Time - 3 Hrs.

Answer any five questions
किन्ही पाँच प्रश्नों का उत्तर लिखें
All question carry equal marks
सभी प्रश्नों का उत्तर लिखें

Full Marks - 75

1. a. What is communicable disease and how does it spread. 3
संक्रामक रोग क्या है, यह कैसे फैलता है।
- b. Explain the nursing responsibilities to control communicable disease. 4
संक्रामक बीमारी के रोकथाम में नर्स की जिम्मेदारियों के बारे में लिखें।
- c. Write in detail about any two communicable disease. 8
किन्हीं दो संक्रामक बीमारियों के बारे में विस्तार से लिखें।
2. a. Define sexually transmitted disease. 2
यौन संचारित रोग को परिभाषित करें।
- b. Write signs and symptoms of sexually transmitted disease. 6
यौन संचारित रोगों के चिन्ह एवं लक्षणों को लिखें।
- c. Explain control and prevention of STD 7
यौन संचारित रोगों के नियंत्रण एवं निवारण का वर्णन करें।
3. a. What is pneumonia. 2
निमोनिया क्या है।
- b. Write warning symptoms and signs of pneumonia. 6
निमोनिया के चेतावनी संकेत और लक्षण लिखें।
- c. Explain the nursing care of a child suffering from pneumonia. 7
निमोनिया से पीड़ित एक बच्चे की देखभाल कैसे करेंगे, व्याख्या करें।
4. Write short notes on any three of the following. 3x5=15
निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
- (a) Purpose of bandage (b) Principle of giving drug
पट्टी बांधने का उद्देश्य दवा देने का सिद्धान्त
- (c) Vital signs (d) Types of fever
जैविक चिन्ह ज्वर के प्रकार
- (e) Life saving technique
जीवन रक्षक तकनीक